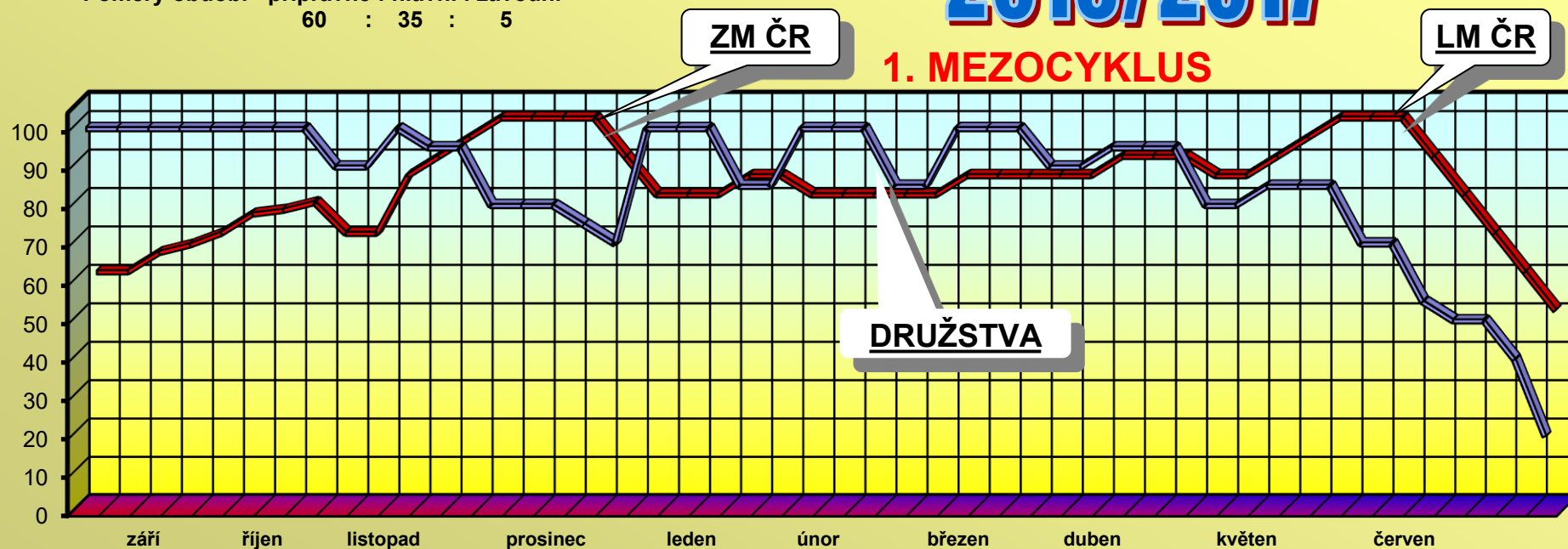


# Křivka tréninkového objemu a intenzity ve vodě 2016/2017

Poměry období - přípravné : hlavní : závodní  
60 : 35 : 5



1. MAKROCYKLUS - ZM ČR

■ objem ■ intenzita

2. MAKROCYKLUS - LM ČR