

## Kosatky Karviná a zimní plavání

### **Silesia winter swim Katowice 2019.**

Toto byl oficiální název plaveckých závodů v zimním plavání. Co je to zimní plavání a proč do toho zasahují Kosatky Karviná?

Sezona zimního plavání začíná v říjnu a končí v březnu. Plave se jen v plavkách a povolena je neoprenová čepice.

Pokud si to chce někdo zkusit, tak pořadatel pustí kohokoli na trať 100m, ať je voda studená či ledová. Pokud, ale už jste otužilejší a umíte obstojně plavat a chcete si vyplavat nějaké body do českého poháru, tak musíte podstoupit lékařskou prohlídku a najít si klub, který vás vezme pod svá křídla.

Nejbližší klub zimního plavání byl v Přerově a ti mě zaregistrovali a hurá na první závody. Když toto splníte, tak jaká jsou další pravidla?

Pokud jste nováček a voda má nad 8C, tak můžete plavat tratě 250, 500, 750 nebo 1000m. Rozdíl je ve vyplavaných bodech do českého poháru. Např. za trať 250m se vítězi dává cca 70 bodů, kdežto vítěz na 1km má cca 400bodů.

Pokud ale voda klesne pod 8C a nemáte vyplavaný tzv.otužilecký stupeň, tak vás pořadatel pustí pouze na 250m.

Vyplavat otužilecký stupeň si můžete ve vodě pod 4C. Taky záleží zda plavete v řece po proudu či v klidné stojaté vodě.

Otužilecké stupně jsou III, II, I. a Mistrovský.

Mé první závody byly ve vodě o teplotě cca 5C, takže jen 250m a nevyplavaný žádný stupeň. Ten rok už jsem nestihl nic víc.

Další sezonu jsem zjistil, že Kosatky Karviná nemají žádný problém s registrací a jelikož jsem karviňák, tak šup na přestup.

Taky se přidali další otužilci z řad triatlonového klubu SK Fuga a hned bylo veseleji.

Otužilci Kosatek:

Martin Bilous

Honza Malošík

Lumír Hlaváč

Jakub Gryč

Loni jsme s Honzou zajeli do Katovic a konečně byla pořádná zima. Vzduch -2C a voda 2,3C. Tak jsme si vyplavali II.otužilecký stupeň, jelikož to byla klidná stojatá voda. Pokud ale do roka neobhájíte stupeň, tak vám ho vezmou.

Proto jsme 12.1.2019 vyjeli do Katovic obhajovat či zlepšovat stupně.

Voda byla opravdu ledová, 0,6C a vzduch 0C. Jeli jsme ve složení Martin, Honza a Lumír.

Jelikož Lumír žádný stupeň zatím neměl, tak mohl jen na 250m. Honza to s otužováním trošku flákal a tak dal raději na pohodu taky 250m. Já si troufl z původně zamýšlených 750m jen na 500m. Ta teplota vody mě přece jen trošku vylekala.

Lumír celkově první za 3:47 a Honza druhý za 4:22 z celkového počtu 24 plavců. Martin na 500m celkově čtvrtý za 9:08 z 42plavců, ale v českém poháru první.

V oddílech jsme na 18.místě ze 112 týmů. Protože nejezdíme po celé republice, ale jen na ty bližší závody, tak i v jednotlivcích si nestojíme špatně.

Velké díky patří oddílu plavání Kosatky Karviná, že se registrovali do zimního plavání kvůli pár, pro vás, možná bláznů.

Martin Bilous.

